NAVODYA TIMES, NOIDA, 12.9.2024
Page No. 1, Size:(9.33)cms X (12.90)cms.

गेल में हुआ हास्य योग कार्यक्रम

नोएडा, 11 सितम्बर (नवोदय टाइम्स): नोएडा

गेल में हुआ हास्य योग का आयोजन।

के सेक्टर 21 स्थित जलवायु विहार लाफ्टर योगा क्लब द्वारा गेल में हास्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान स्टाफ के लिए रोजाना 15 मिनट के योग के अलावा हास्य योग सत्र का भी आयोजन किया जाएगा। प्रभारी अधिकारी संजय अग्रवाल ने बताया कि हर कोई खूब हंस रहा था और हास्य योग के बारे में जानकार काफी खुश थे। कुछ प्रतिभागियों ने सत्र को अपने आवासीय कॉलोनियों में आयोजित करने में भी काफी ज्यादा दिलचस्पी दिखाई।